



# LE SARRAZIN

crêperie & traiteur





# CRÊPES DE SARRASIN

*pâte 100 %  
pur blé noir  
breton*

## LES TRADITIONNELLES

Sèche.....	2,30€	Beurre.....	3,00€	Couple Beurre.....	5,30€
Lait Ribot (30 cl).....	3,50€	Œuf.....	4,30€	Épaisse Beurre.....	5,30€
Lait Ribot (50 cl).....	4,00€	(Brouillé ou Miroir)			

## NOS SPÉCIALITÉS

Le Sarrazin .....	9,90€
(Coques, Julienne de Légumes)	
La St Jacques à la Bretonne .....	10,50€
La St Jacques du Scorff.....	12,00€
(St Jacques à la Bretonne, Andouille de Guémené)	
La Nordique .....	7,50€
(Saumon fumé, crème, citron)	
La Terre et Mer .....	9,60€
(Œuf, Emmental, Saumon, Persillade, Crème)	
La Complète .....	7,20€
(Œuf, Jambon, Emmental)	
La Complète Andouille.....	9,20€
(Œuf, Emmental, Andouille)	
La Caprine .....	9,60€
(Chèvre Chaud, Miel, Bacon, Salade Verte)	
La Paysanne .....	9,90€
(Oignons, Poitrine, Champ, Emmental, Crème)	
La Forestière .....	7,20€
(Emmental, Champignons, Sauce Béchamel)	
La Forestière Andouille.....	9,20€
(Emmental, Champignons, Sauce Béchamel, Andouille)	
La Boudin Pommes .....	6,80€
(Boudin Noir, Pommes Poêlées)	
La Germaine.....	8,30€
(Œuf, Jambon, Champignons, Crème)	
La Savoyarde .....	9,10€
(Reblochon, Oignons, Poitrine)	
La Williams .....	9,30€
(Roquefort, Poire, Noix, Miel, Salade Verte)	
La Végétarienne .....	8,10€
(Oignons, Champignons, Tomate Provençale)	

## NOS SUGGESTIONS

Andouille de Guémené « Rivalan-Quidu » ....	6,30€
Andouille, Pommes .....	6,70€
La Complète + (au choix).....	9,20€
(Voir nos ingrédients au choix A ou B)	
La Forestière + (au choix).....	9,20€
(Jambon ou Poitrine)	
Jambon, Emmental.....	6,30€
Jambon, Emmental, Tomate .....	8,30€
Champignons, Crème (ou Béchamel) .....	5,30€
Grosse Saucisse « Crêpe Epaisse » .....	8,50€
Anchois, Tomate Fraîche ou Provençale .....	6,30€
Oignons, Poitrine Fumée .....	6,30€
Œuf, Oignons, Poitrine Fumée.....	8,30€
Merguez, Tomate Provençale .....	7,20€

## NOS SUGGESTIONS *FROMAGE*

La Trois Fromages .....	8,90€
(Chèvre, Roquefort, Reblochon)	
Chèvre, Salade Verte .....	7,20€
Roquefort, Salade Verte.....	7,20€
Reblochon, Salade Verte .....	7,20€
Chèvre, Tomate Provençale, Salade Verte....	8,40€
Chèvre, Miel, Salade Verte .....	8,20€

## VOS SUGGESTIONS

*Toute composition vous est possible !*

La crêpe de Blé Noir au beurre avec les ingrédients  
de votre choix (2,30€+prix ingrédient)

### L'UNIQUE

La crêpe de Blé Noir au beurre  
+ 1 ingrédient (voir liste)

### LA DOUBLE

La crêpe de Blé Noir au beurre  
+ 2 ingrédients (voir liste)

### LA TRIPLE

La crêpe de Blé Noir au beurre  
+ 3 ingrédients (voir liste)

La Salade Verte .....3,20€

Avec vinaigre de vin aromatisé  
(Nature, Noix, Framboise) ou vinaigre de Cidre



### A • INGRÉDIENTS 2,00€

- Œuf, « Œufs de poules élevées en Plein Air »
- Jambon, « Le Lavandier »
- Bacon, « Le Lavandier »
- Emmental, « Français »
- Tomate fraîche
- Tomate Provençale, « Cuisinée »
- Oignons, « Cuisinés »
- Poitrine Fumée, « Le Lavandier »
- Champignons Frais, « Cuisinés »
- Anchois

### B • INGRÉDIENTS 2,90€

- Boudin Noir, « Le Lavandier »
- Chèvre, Roquefort, Reblochon
- Merguez
- Saucisse (chipolata), « Le Lavandier »

### C • INGRÉDIENTS 4,00€

- Saumon
- Grosse Saucisse, « Le Lavandier »
- Andouille de Guémené  
« Andouille Rivalan-Quidu »

### AUTRES SUPPLÉMENTS: 1,00€

Crème Fraîche, Sauce Béchamel, Miel, Noix,  
Persillade.





# LES MENUS

## MENU DU TERROIR

25,00 €  
(1 Plat)

29,00 €  
(2 plats)

APÉRITIF

Kir Breton

ENTRÉE

Crêpe de Blé Noir au Beurre

PLATS

Le Sarrazin

OU

La Saint-Jacques à la Bretonne

OU

La Saint Jacques du Scorff

OU

La Complète

OU

La Forestière Andouille de Guémené

DESSERTS

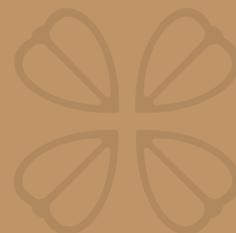
La Pom'Caramel, Pommes Caramel au Beurre Salé

OU

La Comptée, Compote de Pomme du Verger

BOISSON

1/4 de Cidre (Brut ou Doux)





## MENU LE SARRAZIN

**21,00 €**

### **Crêpe de Blé Noir (au choix)**

« La Complète » (Œuf, Jambon, Gruyère)

« La Triple » (Ingrédients A et B)

### **Crêpe de Blé Noir**

« Chèvre ou Roquefort ou Reblochon,  
avec Petite Salade »

### **Crêpe de Froment (au choix\*)**

\*(Voir toutes les crêpes de Froment proposées  
sur la carte sauf les crêpes Flambées)

*Café Offert*

## MENU EXPRESS

**15,00 €**

### **Uniquement le midi**

(Sauf le Samedi)

### **Crêpe de Blé Noir au Beurre**

### **Crêpe de Blé Noir (au choix)**

« La Complète » (Œuf, Jambon, Gruyère)

« La Germaine » (Œuf, Jambon,  
Champignons, Crème)

« La Triple » (Ingrédients A et B)

### **Crêpe de Froment**

« La Sarrazine »

(Chocolat Chaud ou Caramel Beurre Salé)

Ou Nos Suggestions

## MENU SARRAZINOU

**9,00 €**

*Avec La Surprise*

### **Crêpe de Blé Noir**

« 2 Ingrédients »

(Ingrédients A et B)

### **Crêpe de Froment au choix**

« Beurre Sucre, Chocolat ou Nutella »

ou Glace 1 boule

**+ Boisson**

(Diabolo ou Sirop à l'eau)





# CRÊPES DE FROMENT

*pâte 100 %  
pur froment  
breton*

## LES TRADITIONNELLES

Sèche.....	2,30€	Couple beurre .....	5,30€
Beurre .....	3,00€	Épaisse beurre .....	5,30€
Beurre sucre .....	3,20€		

*Votre dessert en  
Crêpe de Blé Noir.  
C'est original et excellent !!!*

## NOS SPÉCIALITÉS

La Pom' Caramel (En Blé Noir ou Froment).....	6,60€
(Pommes, Caramel au Beurre Salé)	
La Pom' Caramel, Chantilly .....	8,20€
La Triple Sec.....	9,30€
(Confiture d'Agrumes, Glace Grand Marnier, Flambée Grand Marnier*)	
La Korrigan .....	9,00€
(Pommes Caramel au Beurre Salé, Glace Chouchen de Brocéliande)	
La Sarrazine .....	6,20€
(Poire au chocolat ou Caramel Beurre Salé)	
La Sarrazine, Chantilly .....	7,80€
La Citronnée (Crème Citronnée).....	5,00€
La Crêpe Citron Meringuée.....	7,50€
(Crème Citronnée Chantilly et Meringues)	
L'Amandine .....	7,40€
(Frangipane, Ananas, Amandes Effilées)	
La Bananez.....	7,80€
(Chocolat, Banane, Chantilly)	
La Compotée .....	5,00€
(Compote de Pommes du Verger)	
La Crêpe du Chef • Crêpe de Blé Noir .....	7,40€
(Crème de Marrons, Glace Blé Noir)	
La Forêt Noire .....	8,20€
(Chocolat, Purée de Cerises, Chantilly et Griottines*)	
La Brownie • Crêpe de Blé Noir .....	6,00€
(Chocolat, Noix)	

## NOS SUGGESTIONS CHOCOLAT

Chocolat .....	5,00€
Chocolat Glace Vanille.....	7,40€
Chocolat Chantilly.....	6,60€
Chocolat Banane ou Citron ou Noix de Coco ou Amandes ou Caramel .....	6,20€

## NOS SUGGESTIONS BANANE

Banane .....	5,00€
Banane Chantilly .....	6,60€
Banane Citron ou Noix de Coco ou Amandes .....	6,20€

## NOS SUGGESTIONS FRANGIPANE

Frangipane .....	5,00€
Frangipane Chocolat Glace Vanille .....	8,60€
Frangipane Pommes Caramel B. Salé .....	7,20€
Frangipane Chocolat ou Banane .....	6,20€

## NOS SUGGESTIONS CONFITURES

Agrumes, Fraises, Abricots, Myrtilles, Framboises .....	5,00€
--	-------

## NOS AUTRES SUGGESTIONS

Caramel au Beurre Salé.....	5,00€
Citron pressé .....	5,00€
Miel .....	5,00€
Miel, Citron .....	6,20€
Spéculoos .....	5,00€
Chantilly .....	5,00€
Nutella .....	5,00€
Ananas .....	5,00€
Crème de Marrons .....	5,00€

*\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*



## VOS SUGGESTIONS

*Toute composition vous est possible !*

L'UNIQUE.....	5,00€
1 Ingrédient au choix <sup>1</sup>	
Ingrédient supplémentaire .....	1,20€

<sup>1</sup> Nos Ingrédients : Chocolat, Banane, Frangipane, Miel, Citron, Caramel Beurre Salé, Confiture, Poire, Ananas, Crème Citron, Crème de Marrons, Purée de Cerises, Noix de Coco, Amandes, Spéculoos, Nutella

Le supplément Pommes ou Chantilly.....1,60€



### CRÈMES GLACÉES ET GLACES

Blé Noir - Café - Caramel au Beurre Salé - Chocolat  
Lait Ribot - Menthe Pailletée Chocolat - Noix de Coco  
Pistache - Vanille - Chouchen de Brocéliande  
Grand Marnier - Rhum et Raisins - Goût Barbe à Papa

### SORBETS

Cassis - Citron Vert - Fraise - Framboise - Fruits Exotiques  
Orange Blonde - Pomme Cidrée - Mojito

### LE DÉLICE DU SARRAZIN

Glaces Blé Noir, Lait Ribot et Caramel au Beurre Salé  
Nappage Caramel au Beurre Salé, Palets Bretons et Chantilly

## LES FLAMBÉES

Grand Marnier* .....	6,80€
Calva* .....	6,80€
Rhum* .....	6,80€
Cognac ou Armagnac* .....	6,80€

Chocolat, Banane, Flambée.....	9,80€
Pommes, Calva* .....	8,60€
Banane, Flambée .....	8,60€
Chocolat, Flambée .....	8,60€

## NOS COUPES GLACÉES

Le Délice du Sarrazin .....	8,70€
Banana Split .....	8,50€
Ananas Melba .....	7,40€
Dame Blanche .....	6,30€
Poire Belle Hélène .....	7,40€
Café Liégeois .....	7,40€
Chocolat Liégeois .....	7,40€
Vacherin .....	7,40€
Coupe Colonel* .....	8,40€
Mojito givré* .....	8,40€

## COUPES AU CHOIX

1 Boule .....	2,60€
2 Boules.....	4,90€
3 Boules.....	6,90€

\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

## À EMPORTER

Crêpes de Blé Noir ou de Froment

La Douzaine	La 1/2 Douzaine	L'Unité
7,80 €	3,90 €	0,75 €

## PLAISIR D'OFFRIR

« Menu du terroir » 25,00 € et 29,00 € (Bon cadeau)

« Caramel au Beurre Salé Maison, Chips de blé noir Nature ou Ail »  
Voir notre boutique

## NOS FOURNISSEURS

Moulin du Pavillon (Paulic)  
(Saint Gérard) Farine de Sarrasin et de Froment

Le Lavandier Charcutier  
(Pontivy)

Terres Bleues Glaces  
(Cléguérec)

Les Œufs Guilliérois  
(Guilliers)

Junot Miel  
(Pontivy)

Maison de l'Andouille Famille Rivalan Quidu  
(Guémené-sur-Scorff)

